



Frauengemeinschaft Tobel 2025

111 Jahre Frauengemeinschaft Tobel

Liebe Mitglieder der Frauengemeinschaft Tobel und Interessierte

Wir dürfen dieses Jahr unser 111-jähriges Bestehen feiern. Die Frauengemeinschaft Tobel wurde 1914 von Pfarrer Schötler gegründet. Hauptzweck zu dieser Zeit waren vor allem die Mütter-Gottesdienste und religiösen Vorträge.

Bald kamen dann viele praktische Kurse, wie Nähkurse, Säuglingspflege, Schwimmkurse, Flötenkurse etc., aber auch Wallfahrten und Ausflüge dazu. Spannend in den alten Protokollen zu lesen ist auch, dass zum Beispiel im 1947 beschlossen wurde, kranken Mitgliedern eine Flasche Malaga zu bringen und ab 1952 bekamen alle Wöchnerinnen eine Büchse Ovomaltine vom Verein. Die Frauen waren auch immer wieder gemeinsam kreativ. So entstanden farbenfrohe Kranz- und Blumendekorationen für Kirchenfeste, die grossartigen Krippenfiguren der Kirche und der wunderschöne Wandbehang über dem Eingang des Pfarreiheims.

In all den Jahren haben viele Frauen unzählig viele Stunden Freiwilligenarbeit geleistet. Die Gemeinschaft und Stärkung der Frauen im Verein, Familie, Kirche und Staat war und ist der wichtigste Grundsatz der Frauengemeinschaft Tobel.

Wo steht die FG Tobel in den nächsten Jahren und Jahrzehnten? Jede von uns hat es in der Hand, nach eigenen Möglichkeiten, aktiv den Verein mitzugestalten und in die Zukunft zu weisen. Nur so kann der Verein weiter bestehen. Der Vorstand ist immer offen für Kritik, Anregungen und Ideen!

Voller Elan starten wir ins neue Vereinsjahr und freuen uns auf schöne, kreative, fröhliche, aktive, besinnliche und bereichernde Begegnungen mit euch.

Herzlichst
Astrid Galliker und Vorstandsteam

Januar 25

- Fr 3. **Frauengottesdienst zu Dreikönig** 9 Uhr
Kirche Tobel, anschliessend Dreikönigskuchen
und Kaffee im Pfarreiheim
- Mo 6. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Di 7. **Yoga** Start 1. Quartal 8.30-10 Uhr
- Mi 8. **Yoga** Start 1. Quartal 17.30-19 Uhr
- Fr 17. **Generalversammlung «111 Jahr FG Tobel»** 18.30 Uhr
Siehe persönliche Einladung
- Mo 20. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli

Februar 25

- Mo 3. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Do 13./ **Valentinsgruss**
- Fr 14. alle Mitglieder ab 75 Jahren erhalten einen Blumengruss
- Mo 17. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli

März 25

- Mo 3. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Fr 7. **Besichtigung Hospiz St.Gallen**
mit anschliessendem Nachtessen
Details Seite 12 14.30 Uhr
- So 9. **Ökumenischer Suppentag**
Kirche/Pfarreiheim Tobel
- Di 11. **Frauenpowertag des TKF**
Details Seite 16 ganztägig
- Mo 17. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr

April 25

- Mi 2. **Seniorennachmittag** 14 Uhr
Wortgottesfeier in der Kirche Tobel
anschliessend gemütliches Beisammensein
- Mo 7. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Do 17. **Passionsweg**, Pastoralraum 19 Uhr
Kirche Lommis (genauere Infos im Pfarrblatt)
- Sa 19./ **Ostergottesdienst**, FG schenkt Apéro aus 20 Uhr
So 20. **Ostergottesdienst**, FG schenkt Apéro aus 10.30 Uhr

Di 22.	Yoga Start 2. Quartal	8.30-10 Uhr
Mi 23.	Yoga Start 2. Quartal	17.30-19 Uhr

So 27. **Apéro ausschenken Erstkommunion**
Kirche/Pfarreiheim Tobel

5

Mai 25

Mo 5.	Jassnachmittag im Pfarreiheim mit Kaffeestübli	13.30 Uhr
-------	--	-----------

Mi 21.	Maiandacht in Leutmerken	19 Uhr
Anschliessend gemütliches Zusammensein mit Imbiss, deshalb ist eine Anmeldung erforderlich. Details Seite 13		

Juni 25

Mo 2.	Jassnachmittag im Pfarreiheim mit Kaffeestübli	13.30 Uhr
-------	--	-----------

Di 17.	Frühsommerspaziergang mit Nachtessen	abends
Umgebung Berlingen Organisiert von der Frauengemeinschaft HK-WE-WU		

Juli 25

- Fr 3. **Morgenspaziergang mit Frühstück** 8 Uhr
Details Seite 14
- Mo 7. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli

August 25

- Mo 4. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Di 12. **Yoga** Start 3. Quartal 8.30-10 Uhr
Mi 13. **Yoga** Start 3. Quartal 17.30-19 Uhr
- Fr 15. **Grillplausch** beim Pfarreiheim 19 Uhr
Details Seite 15
- So 17. **Gottesdienst zu Maria Himmelfahrt** 10.30 Uhr
mit Kräutersegnung und Apéro
Kirche Tobel
- Do 28. **Wandertag**
organisiert von FG Wertbühl-Bussnang

September 25

- Mo 1. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Do 4. **Vortrag «Onlinekriminalität»** 19 Uhr
mit Kantonspolizei Thurgau
Details Seite 16

Oktober 25

- Mo 6. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Sa 18. **Herbst-Frühstück mit Vortrag**
organisiert von der FG Lommis 9-11 Uhr
- Di 21. **Yoga** Start 4. Quartal 8.30-10 Uhr
Mi 22. **Yoga** Start 4. Quartal 17.30-19 Uhr

November 25

- Mo 3. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim
mit Kaffeestübli 13.30 Uhr
- Fr 21. **Abpacken Weihnachtsguetzli**
für den Verkauf am Weihnachtsmarkt 9 Uhr
- Sa 22./ **Stand am Weihnachtsmarkt Tobel** 14-20 Uhr
So 23. Details Seite 17 11-17 Uhr

Dezember 25

- Mo 1. **Jassnachmittag** im Pfarreiheim 13.30 Uhr
mit Kaffeestübli
- Do 4. **Ökumenischer Seniorennachmittag** 14 Uhr
im Pfarreiheim Tobel
- Mi 10. **Rorate** in der Kirche Tobel 6 Uhr
Der anschliessende Zmorge im Pfarreiheim
wird von der FG organisiert.
- Mi 17. **Ökumenische Jugend-Rorate**, Kirche Tobel 6 Uhr
Der anschliessende Zmorge im Pfarreiheim
wird von der FG organisiert

Januar 26

- Fr 9. **Gottesdienst zum Dreikönig** 9 Uhr
Kirche Tobel, anschliessend Dreikönigskuchen
und Kaffee im Pfarreiheim
- Fr 16. **Generalversammlung** 18.30 Uhr
Persönliche Einladung folgt

Montags-Jass 2025



**Jeweils um 13.30 Uhr
im Pfarreiheim Tobel
mit Kaffeestübli**

Januar: Mo 6. + Mo 20.
Februar: Mo 3. + Mo 17.
März: Mo 3. + Mo 17.
April: Mo 7.
Mai: Mo 5.
Juni: Mo 2.

Juli: Mo 7.
August: Mo 4.
September: Mo 1.
Oktober: Mo 6.
November: Mo 3.
Dezember: Mo 1.

Wir freuen uns auf gemütliche Jassnachmittage!

Rita Galliker (071 655 15 81) und Margrit Ruckstuhl (071 917 15 22)



Die heilvollen Atem- und Körperübungen werden achtsam ausgeführt und beziehen alle Muskeln, Bänder, Gelenke, sowie die Organe mit ein.

Meditative Atembeobachtung und bewusste Entspannung helfen Stress und Anspannungen zu lösen.

YOGA

regelmässig geübt, ermöglicht es dem Körper, so natürlich wie möglich zu funktionieren, der Körper wird geschmeidig und der Geist ist wach.

YOGA

hat viele wundervolle Wirkungen, es aktiviert und optimiert das gesamte Immunsystem, das Atmungs- und Verdauungssystem, Kreislauf, Stoffwechsel und die hormonellen Funktionen, stärkt das Nervensystem und hilft bei stressbedingten Störungen wie Bluthochdruck, Magenbeschwerden, Kopfschmerzen.

YOGA

erweitert unser Bewusstsein, fördert die Konzentrationsfähigkeit, schärft Willens- und Urteilskraft und sorgt für innere Ausgeglichenheit, Geduld, Toleranz und Zufriedenheit.

YOGAKURSE

für Anfänger und Fortgeschrittene
im Pfarrheim in Tobel mit Angela De Grandi

Dienstag: 8.30 – 10.00 Uhr und Mittwoch: 17.30 - 19.00 Uhr
19 Fr. pro Lektion für FG-Mitglieder und
24 Fr. pro Lektion für Nichtmitglieder

INFORMATION UND ANMELDUNG

Melanie Moos : 071 655 14 08 oder melanie.moos@fg-tobel.ch

Besichtigung Hospiz St. Gallen



Das Hospiz ist ein Ort des Lebens und Sterbens,
an dem Freude und Trauer ihren Platz haben.
Schwerkranke Menschen finden am Lebensende im Haus
Villa Jacob ein Daheim. Wir dürfen einen Einblick nehmen in den
Ort, der Raum gibt für das, was noch zählt am Ende des Daseins.

**Danach nehmen wir ein gemeinsames Nachtessen in der
Militärkantine St.Gallen ein und freuen uns an der
Gesellschaft.**

Wann: Freitag, 7. März 2025

Treffpunkt: 14:30 Uhr beim Pfarreiheim für gemeinsame Fahrt

Kosten: für die Fahrt Fr. 10.-, Essen bezahlt jede selber

Anmeldung: bis 26.Februar an Saskia Niedermann,
079 410 72 55, saskia.niedermann@fg-tobel.ch

Maiandacht



**Unsere diesjährige Maiandacht feiern wir am
Mittwoch 21. Mai 2025 um 19 Uhr in Leutmerken**

Für die gemeinsame Fahrt treffen wir uns um **18.30 Uhr beim Pfarreiheim.**

Wir freuen uns sehr, dass Monika Iten, Seelsorgemitarbeiterin im Pastoralraum, die Andacht gestaltet.

Anschliessend laden wir euch herzlich zu einem Imbiss ein.

Deshalb ist eine Anmeldung erforderlich.

Bitte meldet euch bitte bis Mittwoch 14. Mai bei

Manuela Konzett, 079 439 05 26 oder manuela.konzett@fg-tobel.ch

Morgenspaziergang



Am Donnerstag,
03. Juli 2025 treffen wir uns
um 8 Uhr bei Bigi's Café an
der Fliegeneggstrasse 2. Der
Morgenspaziergang führt uns
durch unsere Umgebung und
dauert zirka 1 1/4 Stunden.

**Anschliessend geniessen wir das Frühstück bei Bigi mit
geselligem Beisammensein.**

**Wer den Spaziergang auslassen möchte, kommt direkt zum
Frühstück.**

Kosten Frühstück: Fr. 10.-
Anmeldung: bis 26.06.2025
an Esther Weber
079 780 62 82
esther.weber@fg-tobel.ch



Grillplausch



15. August 2025 um

19.00 Uhr

Pfarreiheim Tobel

-Grillgut bitte selber mitbringen

-Getränke und Apéro werden von der
Frauengemeinschaft offeriert.

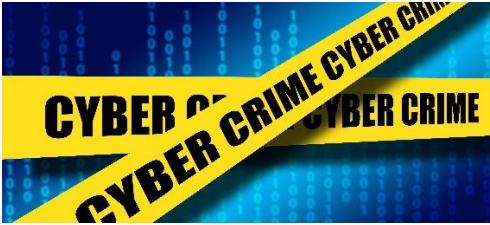
-Wer Lust hat, darf gerne einen Salat oder Dessert fürs
Buffet mitbringen.

-Es ist keine Anmeldung nötig.

-Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

**Wir freuen uns auf einen gemütlichen
Sommerabend mit euch!**

Vortrag «Onlinekriminalität» der Kantonszpolizei Thurgau



**Do 4. September
um 19 Uhr
Pfarreiheim Tobel**

«Phishing», «Cybercrime», «Romance Scam» oder «CEO-Faud». Wenn Fachleute über die verschiedenen Formen von Internetkriminalität sprechen, kann es einem als normalem Nutzer durchaus angst und bange werden. Vorallem deshalb, weil scheinbar immer wieder neue Maschen dazu kommen und man das Gefühl bekommen kann, den Tätern schutzlos ausgeliefert zu sein. Es gibt auch bei der Onlinekriminalität teils sehr einfache Massnahmen, wie man den Tätern die «Arbeit» erschwert und sich schützen kann.

Zielpublikum: Alle, die im Internet unterwegs sind

Inhalt:

- Was ist Onlinekriminalität überhaupt?
- Was für Betrugsformen gibt es, wie erkenne ich sie?
- Was muss ich beim Einkaufen im Internet beachten?
- Wo ist mit «Supergeschäfte» Vorsicht geboten?
- Wie kann ich das Risiko verkleinern?
- Was ist ein sicheres Passwort?

Die einzelnen Themen werden mit Beispielen aus der Praxis illustriert. Es wird auf «Fachchinesisch» verzichtet.

**Der Vortrag dauert ca. eine Stunde und ist kostenlos.
Anschliessend offeriert die Frauengemeinschaft einen Apéro.**

Weihnachtsmarkt Tobel

Wir nehmen wieder am Weihnachtsmarkt in Tobel teil.
Dieser findet am **Sa 22./So 23.Nov.2025** in der Komturei statt.



An unserem Stand verkaufen wir frisch zubereitete Waffeln, verschiedene Kaffees und selbstgemachte Weihnachtsguetzli.

Damit wir dies realisieren können, sind wir auf die Mithilfe der Vereinsmitglieder angewiesen.

Wir freuen uns auf selbstgemachte Guetzli, Mithilfe beim Abpacken (am Freitagmorgen) und beim Verkaufen am Stand.
Bitte meldet euch bei Manuela Konzett, 079 439 05 26,
Email manuela.konzett@fg-tobel.ch. Vielen Dank!

Natürlich freut uns euer Besuch an unserem Stand sehr.

Veranstaltungen des TKF

Der Thurgauische Katholische Frauenbund (Kantonalverband) lädt uns herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

- Di 11.3. **Frauenpowertag**
von 9-16 Uhr im Gasthaus zum Trauben, Weinfelden
Vorträge:
«Wohin geht der GLAUBE»
«Kreistänze schaffen Verbindung und Vertiefung»
- Mi 23.4. **Generalversammlung des TKF**
19 Uhr Pfarreizentrum Sulgen
- Fr 8./Sa 9.8. **Nachtwallfahrt Stans-Ranft**
Bruder-Klausen-Weg
- Di 22.8. **Frauenbildung Treff-Punkt**
Gasthaus zum goldenen Kreuz Frauenfeld
Mit Vortrag:
«Cool down in hitzigen Zeiten»-Wechseljahre sind Wandeljahre! Referentin: Brigitte Schläpfer

Genauere Infos zu den Veranstaltungen findet ihr auf der Internetseite www.tkf.ch oder können bei der Geschäftsstelle angefragt werden:

TKF, Andrea Scheu, Balterswil, Tel 079 234 96 83

Vorstand FG Tobel 2025



Esther, Melanie, Astrid, Manuela, Saskia

Astrid Galliker (Präsidentin)
079 856 77 72, astrid.galliker@fg-tobel.ch

Manuela Konzett
079 439 05 26, manuela.konzett@fg-tobel.ch

Melanie Moos (Aktuarin)
079 546 99 22, melanie.moos@fg-tobel.ch

Saskia Niedermann (Vize-Präsidentin)
079 410 72 55, saskia.niedermann@fg-tobel.ch

Esther Weber (Kassierin)
079 780 62 82, esther.weber@fg-tobel.ch



www.fg-tobel.ch